

Guía para solicitar un intercambio académico

Estás por empezar un proceso sencillo, pero que requiere de compromiso y planeación. El resultado final será vivir una de las mejores y más memorables experiencias de tu vida. Te sugerimos que, a partir de este momento, tengas una actitud positiva y responsable, al mismo tiempo que te comprometas a leer y entender la información que te proporcionamos. Con estas herramientas podrás llevar a cabo tu proceso de manera fácil y sin contratiempos de última hora. ¡Está en ti realizar con éxito este nuevo reto!

Te recomendamos que antes de elegir la universidad de intercambio, verifiques toda la información posible sobre el trámite migratorio del país correspondiente. No podrás iniciar el proceso de visa sino hasta ser aceptado por la universidad contraparte, pero toma en cuenta que los consulados cambian sus políticas, proceso y costos frecuentemente. Por lo anterior, es importante que confirmes si podrás cumplir con el perfil para obtener tu visa, de lo contrario, esto podrá afectarte de manera significativa en cuanto a tu elección de universidad o tu proceso de intercambio.

LO QUE DEBES HACER UN AÑO ANTES DE TU INTERCAMBIO

Activa tu correo electrónico institucional UDLAP

Es muy importante que tu cuenta de correo institucional UDLAP esté activa en todo momento ya que será un medio a través del cual te mantendremos informados sobre las fechas y horarios de sesiones informativas, convocatorias, entrega de documentos, asesorías, oportunidades extraordinarias, etc. Recuerda que tendrás que utilizarla para solicitar, tramitar y revalidar tu intercambio.

Asiste a la primera sesión de preparación para tramitar tu intercambio

Esta sesión es el primer paso para iniciar tu solicitud de intercambio. Por lo tanto, tu asistencia es obligatoria. Mantente informado a través de UDLAP Informa, carteles en el campus, Facebook y nuestra página web en la sección de avisos. Generalmente se realizan ocho sesiones informativas en el semestre; de agosto a octubre para ir de intercambio en otoño, y de enero a marzo para irse en primavera. Esto es dos semestres antes del periodo que te interese participar.

Manual de intercambio y guía para padres.

Lee detenidamente el manual de intercambio ya que, al iniciar tu proceso, firmarás un documento confirmando que lo has leído y entendido. Éste será la referencia principal antes, durante y al término del intercambio, tanto para ti como para tus padres. Así mismo, hemos diseñado una sección para tus papás llamada Guía de padres, con el objetivo de que estén preparados para el proceso que estás por iniciar.

Requisitos básicos

	Licenciatura	Maestría
Unidades mínimas aprobadas comprobables en el transcript	90	16
Promedio mínimo acumulado	8.0	8.0
Estado académico y disciplinario regular	✓	✓
Leer el manual de intercambio	✓	✓
Asistir a una sesión informativa	✓	✓
No tener adeudo del semestre	✓	✓

Elige universidad. ¿Cómo hacerlo?

Consulta el link de los programas de intercambio, de este modo conocerás las universidades con las que la UDLAP tiene convenios de movilidad. Es importante que elijas dos opciones y verifiques qué examen de idioma tendrás que presentar y el puntaje que debes comprobar. Sólo podrás aplicar a una de ellas, pero en caso de no pre aprobado a tu primera opción, podremos trabajar en tu segunda opción, para ello es indispensable tener por lo menos un comprobante de TOEFL IBT o IELTS reciente. Toma en cuenta que la caducidad de estos exámenes es de sólo dos años.

Para ayudarte a elegir universidad, considera:

1. Investigar sobre el trámite migratorio que deberás hacer para la visa correspondiente al país de interés.
2. Ver la lista de universidades sugeridas por carrera. Si te interesa alguna institución con la que tengamos convenio pero ésta no aparece en las listas, puedes enviar un correo a: outgoing.udlap@udlap.mx para confirmar si puedes considerarla como opción.
3. Confirmar qué cubre el convenio con la universidad de interés (consulta el link con la lista de costos por convenio).
4. Buscar en la página web de la universidad de interés (link en la convocatoria vigente) toda la información posible que te ayude a elegir el programa académico que más te convenga: cursos que ofrecen, límite de créditos o materias permitidas, cuotas complementarias que deban cubrirse directo en la universidad contraparte, ubicación geográfica, metodología académica, evaluación, calendario académico, opciones de alojamiento, cosas de vida (alimentos, seguro médico, libros, transportación aérea y local, entretenimiento). También considera la cultura, estilo de vida, tipo de moneda, clima, etc.
5. Acreditar el nivel de idioma requerido por universidad. Consulta el nivel de idioma requerido en la convocatoria vigente del periodo en el que deseas aplicar.

Es importante tomar en cuenta que no hay garantía de que la universidad de tu interés esté disponible para el semestre en que quieres irte, ya que depende de la convocatoria vigente en el semestre que solicitas.

También puedes buscar información sobre las universidades, en los revisteros que se encuentran en la recepción de nuestra oficina o en las evaluaciones de estudiantes que se han ido de intercambio. Si deseas contactar a alguno de los estudiantes que haya participado o se encuentre actualmente de intercambio para conseguir información más específica de las universidades, contacta a tu coordinador de intercambio para que te apoye a obtener esta información. Por política de privacidad de datos, no nos es posible compartir esta información sin la previa autorización del estudiante.

Presenta el examen de idioma

Una vez que has elegido la universidad, verifica en la convocatoria vigente el nivel de idioma requerido y el examen que necesitas presentar, infórmate sobre el proceso de inscripción y la fecha en la que se imparte. No lo dejes hasta el último momento porque entonces no tendrás tiempo de solicitar un intercambio en las fechas establecidas en la sesión informativa y el check list.

Es muy importante contar con un nivel avanzado del idioma del país al que quieres aplicar. En el caso del idioma inglés, necesitas presentar el examen TOEFL IBT o IELTS, así como obtener el puntaje mínimo requerido según la universidad. Para comprobar el nivel de francés, alemán o italiano necesitas acreditar un nivel intermedio alto (B2) como mínimo para poder solicitar tu intercambio. Esto a través de un TCF, DELF, SPRACHDIPLOM o una carta de una institución acreditada.

En el caso de japonés, se requiere un nivel básico o intermedio (N5 o N4), y el comprobante puede ser una carta de alguna institución acreditada en idiomas, que avale tu suficiencia del mismo y estableciendo que puedes desempeñarte académicamente en el extranjero. La carta debe ser expedida en el idioma correspondiente y en español.

Para catalán o portugués, no se requiere un comprobante ya que eres responsable de acreditarlo por tu cuenta antes del intercambio, para el buen desempeño y aprovechamiento de tu experiencia.

Independientemente de la universidad de tu interés, debes tener por lo menos un comprobante del examen TOEFL IBT o IELTS con fecha reciente para así tener más opciones de intercambio. Las universidades se reservan el derecho de aceptar el nivel o comprobante de idioma que presentes.

Verifica la convocatoria

Confirma qué universidad están disponibles y para qué período están abiertas de acuerdo a la convocatoria vigente.

Formaliza tu registro y elige tus dos opciones de universidad

Para ello, deberás estar pendiente del check list para poder ingresar en las fechas indicadas en la plataforma. Toma en cuenta que al momento de formalizar ya eres considerado un candidato oficial para irte de intercambio. Para formalizar tu registro en la plataforma, tendrás que llenar el formulario de información personal, así como proponer tus dos opciones de universidad. En las fechas indicadas te llegará un correo con el resultado de tu intercambio.

Verifica resultados de pre-aprobación

Una vez que realices la formalización de tu registro, en las fechas establecidas, se selecciona a los candidatos de acuerdo al número de plazas disponibles y según su promedio acumulado, nivel de idioma, programa de honores, entre otros. Los resultados se anuncian a través de tu correo UDLAP en las fechas establecidas en el Check list.

¿Qué puede causar que no sea seleccionado (a) como candidato (a) UDLAP a un intercambio?

Básicamente lo siguiente, aunque en casos extraordinarios se presentan otros motivos: no cubrir los requisitos básicos, entregar de documentos incompletos, vencidos o fuera de fecha y horario, tener un adeudo de cualquier tipo en la UDLAP, no acreditar el nivel de idioma requerido por la universidad de interés, no dar seguimiento a tu

solicitud de intercambio, **no** asistir a asesoría y/o entrevista en caso de ser requerido, que el número de plazas sea limitado y establecido por las universidades o por la UDLAP (de acuerdo al balance), elegir alguna universidad que no se encuentre bajo convenio. Una vez que se entregan los documentos complementarios en las fechas establecidas, éstos se envían a la universidad prospecto, quien confirma la participación del estudiante mediante una carta de aceptación, misma que sirve para hacer el trámite migratorio, el cual es responsabilidad del estudiante.

Tramita, renueva o desempolva tu pasaporte

Considera que tu pasaporte debe estar vigente para la duración de tu intercambio y al menos tres meses después de tu regreso a México. Si está vencido, asegúrate de renovarlo con anticipación. Ten en cuenta que se te pedirá una copia digital. de éste en la primera entrega de documentos.

LO QUE DEBES HACER UN SEMESTRE ANTES DE TU INTERCAMBIO

A este punto se espera que cuentes con:

- ✓ Haber asistido a la sesión de preparación de intercambio en el semestre anterior.
- ✓ Haber investigado sobre el trámite de visa del país de interés.
- ✓ Haber leído y entendido el manual de intercambio.
- ✓ Contar con las unidades y promedio mínimo requerido.
- ✓ Haber entregado tu comprobante de suficiencia de idioma (según el programa al que solicitarás) o por lo menos un comprobante de TOEFL IBT o IELTS.
- ✓ Haber formalizado tu registro en la plataforma.
- ✓ Tener listo tu pasaporte.
- ✓ Tener funcionando tu correo institucional UDLAP.
- ✓ Contar con un estatus académico y disciplinario regular.
- ✓ No tener adeudo en tu estado de cuenta por el semestre anterior.

Realiza tu preselección de cursos

Puedes agendar una cita con tu Director Académico y presentarle la propuesta de cursos que pretender tomar en el extranjero. Así podrás ayudarte a determinar cuáles necesitas de acuerdo a tu plan de estudios y a identificar los que podrán ser revalidados a tu regreso, subiéndolos a tu preselección de cursos en la plataforma una vez que se te confirme la universidad a la que estás nominado.

Ten en cuenta que en muchas universidades no todos los cursos se ofrecen en cualquier semestre o que pueden ser anuales. Es recomendable que dejes “libres o disponibles” temas selectos o materias de tronco común para que tengas más opciones de materias para llevar durante tu intercambio. Considera que **NO** hay garantía de que puedas tomar todos los cursos que te interesan, y que, en su caso, esto no es razón válida para una cancelación. Por ello la importancia de elegir bien tu opción de intercambio.

Entrega tus documentos básicos (Primera entrega)

En tiempo y forma dentro de las fechas establecidas en el Check list. No se admiten documentos incompletos o vencidos, ni fuera de fecha. Es importante tomar en cuenta que el único documento original será la carta compromiso, la cual debe estar firmada en ambas hojas, no se aceptarán documentos escaneados.

Consulta tu correo institucional UDLAP

Como ya se mencionó, es muy importante que estés actualizado con la información que se te envía por correo UDLAP. A través de este medio, además de poder consultar información en la página web, te notificaremos sobre las fechas de entrega de documentos complementarios, oportunidades extraordinarias, estatus de tu proceso, etc.

Entrega de documentos complementarios

En tiempo y forma dentro de las fechas y horarios que te establecerán al darte el resultado o status de tu solicitud de intercambio. Toma en cuenta que algunos documentos deben enviarse por paquetería, por lo que es importante que los entreguen una semana antes de la fecha límite.

¿Cuánto tiempo tarda la respuesta o carta de aceptación por parte de la universidad a la que solicité?

La respuesta final y oficial confirmando tu aceptación, viene directamente de la universidad de interés y puede tomar de uno a dos meses y en ocasiones más. Ésta te puede llegar directamente a ti o a nuestra oficina, en ese caso, se te avisará inmediatamente a través de tu correo UDLAP. Te pedimos que seas paciente y recuerda: en cuanto la carta de aceptación llegue a nuestra oficina (en su caso) te avisaremos de inmediato. Si te llega directamente, por favor confírmanos por mail que ya la recibiste.

Acude a dar seguimiento a tu intercambio, según se te indique a través de tu correo electrónico UDLAP

Es importante dar el seguimiento correspondiente a tu trámite de intercambio revisando tu correo UDLAP regularmente. Cualquier información importante será enviada a través de este medio (como ya se mencionó, bajo ninguna circunstancia y en ningún caso se utilizará alguna cuenta de correo personal: Hotmail, yahoo, Gmail, etc.).

Si en un momento del proceso decides que no continuarás con el trámite, es necesario que nos lo hagas saber de inmediato mediante la entrega del memorándum de cancelación, ya que hasta que lo entregues a tu Coordinador de Intercambio, la cancelación será considerada oficialmente. Recuerda que hay una fecha límite para cancelar sin sanción, por lo que de cancelar después de ésta tendrás una sanción monetaria tal y como se establece en la carta convenio y en el apartado de Cancelación de esta página.

¡Ya me llegó la carta de aceptación! ¿Ahora qué hago?

Tramita tu visa de inmediato. Este trámite migratorio es responsabilidad del estudiante. No dejes para último momento tratar de conseguir tu visa. Algunos consulados requieren que hagas cita, que traduzcas documentos, te hagas exámenes médicos o compruebes una amplia solvencia económica.

Quedan exentos de este trámite, aquellos estudiantes que cuenten con la nacionalidad del país, o que tengan nacionalidad de países pertenecientes a la Unión Europea.

[NO DEBES COMPRAR BOLETO DE AVIÓN ANTES DE TENER TU VISA AUTORIZADA. La UDLAP no se hace responsable por reembolsar este gasto en caso de que no te otorguen la visa.](#)

Planes de viaje

Una vez que hayas sido aceptado en tu programa de intercambio y tengas visa autorizada, podrás hacer tus planes de viaje con toda seguridad. No te olvides de contar con seguro médico, tener ya opción de alojamiento para tu llegada y cumplir con las indicaciones que se te den para inscribirte tanto en la UDLA como en la universidad de intercambio.

Pre-departure

Deberás asistir a la junta de orientación antes de partir (pre-departure). Generalmente esta junta se lleva a cabo dos semanas antes de terminar el semestre. Tu asistencia es obligatoria y se te entregará una carta convenio, en la cual se establece oficialmente lo que incluye tu convenio de intercambio.

Inscríbete en la UDLAP

Todos los estudiantes que participan en un intercambio académico, deben inscribir el curso PI330001 sección 01 para maestría o PI53001 sección 01 para maestría, en el periodo de inscripciones remotas en la UDLAP.

En cuanto quede confirmada tu inscripción, se te enviará por correo electrónico una carta de aprobación. Esta te servirá para confirmar que has cumplido con los trámites administrativos en la UDLAP para participar en un intercambio académico.

DURANTE TU INTERCAMBIO

Al llegar a la universidad de intercambio, seguramente algunas de tus materias previamente elegidas cambien. Deberás informar de inmediato a tu Director Académico sobre esto para pedir autorización al cambio de cursos; una vez aprobada deberás subir esta información a la plataforma para validación oficial. Así podrás registrarlos oficialmente en el extranjero y a tu regreso revalidarlos, siempre y cuando cumplan también con los criterios de revalidación.

[NO es posible llevar Prácticas en la Profesión al mismo tiempo, no sólo por convenio, sino por el tipo de visa que tramitas.](#)

Estaremos en contacto contigo, proporcionándote información importante a considerar. Cuéntanos sobre tu experiencia e infórmarnos si hay algún problema o contratiempo durante tu intercambio. Recomendamos siempre acudir primero a la oficina internacional de la universidad contraparte, pero es importante que nos tengas al tanto de cualquier eventualidad. Trataremos de ayudarte siempre y cuando esté en nuestras manos hacerlo.

Procura consultar el manual de intercambio constantemente para cualquier duda que tengas, es una herramienta muy útil durante tu estancia en el extranjero. No te olvides de consultar el link de preguntas frecuentes para resolver tus dudas básicas.

Recuerda que representas a la UDLAP y a México, respeta las reglas y políticas de la universidad de intercambio.

Solicita tu transcript

Al término de tu intercambio, asegúrate de solicitar tu transcript o que éste sea enviado a nuestra oficina. Es importante que verifiques si tienes que llenar algún formato o que no dejes adeudos de ningún tipo para que tus calificaciones sean liberadas y así puedas llevar a cabo tu proceso de transferencia de créditos sin problema.

A TU REGRESO A LA UDLAP

Podrás inscribirte en el período de inscripciones remotas o presenciales según elijas. Seguramente tendrás un bloqueo en el sistema en algunas materias, sólo acude a tu Departamento Académico para que te liberen en el sistema al comprobarles que estuviste de intercambio. Si ya tienes el transcript de tus materias cursadas en el extranjero, inicia tu proceso de transferencia de créditos en cuanto te sea posible, dentro de las fechas del semestre vigente.

Consulta el link de Ya regresé ¿Qué sigue? Para confirmar el horario de atención y los pasos a seguir. No olvides que tienes máximo tres meses en caso de que cuentes con beca, en caso de contar con una, tendrás al término del semestre vigente para hacerlo. No se aceptarán transferencia de créditos extemporáneas, evita problemas.

Considera que nosotros somos intermediarios y ponemos a tu alcance todos los recursos, pero finalmente esta experiencia es personal e individual y eres tú quien la hace exitosa desde el principio.

Si estás pensando en ir de intercambio a una universidad con la que la UDLAP no tiene convenio, es importante que sepas que puedes aplicar por tu cuenta, pero a tu regreso la revalidación de cursos tendrás que acudir a Servicios Escolares para que te indiquen cómo hacer este proceso a través de la Secretaría de Educación Pública. Toma en cuenta que en este caso no se te garantizará que todos los cursos te serán revalidados (aunque tu Director Académico te confirmará que podías hacerlo). Para poder transferir créditos, todo intercambio deberá ser validado por la Oficina Internacional.

¡Esperamos que esta pequeña guía te ayude a facilitar tu proceso!

Oficina de Asuntos Internacionales

Coordinación outgoing

HU-216

outgoing.udlap@udlap.mx

www.internacional.udlap.mx