

ASUNTOS INTERNACIONALES

Evaluación de programa en el extranjero

Fecha: _____ Correo electrónico: _____

Carrera _____

Universidad de Intercambio o Programa de Práctica en el Extranjero (**Nombre oficial Completo**)

País _____ Ciudad _____

Tipo de programa

Intercambio Académico

Verano Académico

Prácticas en el extranjero

Verano de Idioma

Doble diploma

Fecha:

Otoño 20 _____ Primavera 20 _____ Verano 20 _____

Información Académica acerca de las clases o las prácticas

¿Cuáles fueron tus principales objetivos para participar en este programa?

Cambiar rutina

Prepararte mejor en tus estudios

Experiencia multicultural

Mejorar el idioma

Adquirir experiencia

Investigación para tu tesis

profesional

Crecimiento/ desarrollo personal

Otro ¿Cuál? _____

Menciona otras razones por las cuales seleccionaste este programa.

Por favor evalúa los siguientes rubros de tu institución/ empresa

Rubro evaluado	Calificación					
	Totalmente en desacuerdo (1)	En desacuerdo (2)	Ni de acuerdo ni en desacuerdo (3)	De acuerdo (4)	Totalmente de acuerdo (5)	No aplica
Nivel Académico						
Servicios						
Hospedaje						
Instalaciones						
Seguridad						

¿Estuvo esta experiencia a la altura de tus expectativas? Sí _____ No _____

Menciona los aspectos más positivos de tu programa en el extranjero.

Menciona los aspectos más negativos de tu programa en el extranjero.

¿Ha influido esta experiencia en tus planes de estudio para el futuro? Sí _____ No _____
Por favor explicacómo.

Sobre el personal administrativo en el extranjero. Marca con una equis (X) tu opción.

Las personas encargadas de los asuntos internacionales y/o administrativos en la universidad o empresa de intercambio te apoyaron en tu proceso de adaptación?

¿Te ayudaban si lo se lo solicitabas? Sí _____ No _____

Si recibiste orientación ¿Fue efectiva? Sí _____ No _____

(Si aplica) ¿Cuántos días duró la orientación? _____

(Si aplica) ¿Tienes alguna sugerencia en cuanto a la orientación?

Cursos tomados en el extranjero (no aplica para quienes hicieron prácticas)

¿Cuántos cursos llevaste? _____ ¿Cuántos aprobaste? _____ ¿Cuántos vas a revalidar? _____

Sobre las Clases y Profesores o Asesores de prácticas

¿Qué tan expertos y preparados en sus materias o áreas de conocimiento te parecieron los profesores o los asesores de prácticas?

¿Eran accesibles los profesores o asesores para contestar dudas y preguntas fuera de clase o fuera del área de la práctica?

¿Cuántos practicantes o alumnos había en la empresa o por clase? _____

¿Tienes algunas sugerencias sobre los estudios, profesores, carga de materias, o asesores de prácticas, etc.?

Sobre tu Estudio Individual (no aplica para quienes hicieron prácticas)

¿Cuántas horas dedicaste a estudiar y/o a leer para aprobar los cursos?

¿Tuviste que estudiar por tu cuenta los temas que el profesor no alcanzaba a impartir en el salón de clase? (no aplica para quienes hicieron prácticas)

¿Te sentiste académicamente preparado para tus estudios o práctica en el extranjero?

Sobre los Exámenes o Evaluaciones

¿Qué tan frecuentemente presentabas exámenes o evaluaciones ya sea en tus clases o en tu práctica?

¿Cómo los comparas con los de la UDLAP?

Sobre el Idioma

¿Cuál es el idioma del país al que te fuiste? _____

Marca el nivel con que te fuiste Básico ___ Intermedio ___ Avanzado ___ ¿Score TOEFL? _____

¿Tomaste cursos de idioma **antes** de participar en el programa o la práctica? Si _____ No _____

¿Endónde? _____

¿Cuántas horas por semana? _____ ¿Por cuánto tiempo? _____ ¿Recomiendas eso? _____

¿Tomaste cursos de idioma **durante** el programa? Si _____ No _____

¿En dónde? _____

¿Por cuánto tiempo? _ ¿horas por semana? _____ ¿Cuánto costó? _____ ¿Los recomiendas? _____

Explica como influyó tu dominio o falta de dominio del segundo idioma en tu experiencia académica o de prácticas.

Tu experiencia en el extranjero

¿Tuviste dificultad para adaptarte a la cultura del país donde estuviste? Por favor explica.

¿Qué les recomendarías a tus compañeros para facilitar su adaptación?

Comparte con nosotros algo más que creas que debemos saber tus compañeros, o tus profesores y/o el personal de Asuntos Internacionales sobre tu experiencia.

Sobre las Instalaciones y Materiales de apoyo

Los servicios de biblioteca, base de datos y/o laboratorios en la universidad o empresa te parecieron: malos _____ regulares ___ buenos ___ Excelentes ___ no se _____

¿Tuviste que comprar libros y/o material de trabajo? ¿Cuánto gastaste?

¿Tuviste que contratar servicio de internet para utilizar fuera del campus universitario y cuál fue su costo? _____

Sobre actividades no académicas o que no estaban relacionadas a la empresa de práctica

¿Participaste en alguna actividad extra-académica o extra laboral? Por favor descríbelo:

¿Tuviste oportunidad de conocer a estudiantes y/o gente de la localidad?

¿A qué lugares pudiste viajar por tu cuenta?

¿Qué actividades de tiempo libre sugieres?

¿Cuentan los estudiantes con organizaciones y/o servicios de apoyo?

Sobre los Servicio médicos

¿Te exigieron vacunas? _____ ¿tuviste que pagar por ellas? _____ ¿Cuánto? _____

¿Hay hospital o clínica cerca? _____ Sus servicios: malo _____ regular _____ bueno _____ no se _____

¿Tuviste necesidad de solicitar atención médica? _____ ¿Te atendieron bien? _____

Sobre el Seguro Médico

Marca con una equis (X), la opción que más se apegue a tu experiencia:

____ Compré mi seguro antes de irme

____ El seguro se compra obligatoriamente en el programa en el que participé.

¿Cuánto cuesta? _____ ¿Con qué aseguradora lo compraste? _____

¿Cómo funciona?

____ El estudiante paga y se le reembolsa después

____ Recibes atención inmediata sin que el estudiante pague

____ No se

Sobre el Hospedaje

Indica qué tipo de alojamiento seleccionaste:

Departamento o casa _____ Familia (homestay) _____ Dormitorio Compartido _____

Dormitorio Individual _____ Otro _____

¿Cómo encontraste tu alojamiento? _____

Si viviste con una familia ¿Recomendarías esta experiencia? _____

¿Por qué? _____

¿Cuánto pagaste por tu alojamiento? _____ ¿Cada cuánto? _____

¿Esta cantidad incluía los alimentos? _____ ¿Cuánto pagaste de depósito? _____

¿Rentaste o compraste ropa de cama, muebles, etc.? Especifica qué y cuánto te costó.

¿Dónde los conseguiste? _____

¿Qué áreas compartías? Dormitorio _____ Baño _____ Cocina _____ Estancia _____

¿Estaba incluida la limpieza? Evalúala por favor.

Mal Regular Bien

Limpieza de tu cuarto Limpieza de baños _____

Limpieza de áreas compartidas _____

Limpieza de áreas compartidas _____

Marca qué mobiliario había en tu alojamiento: cama _____ escritorio _____ closet y/o armario _____ comedor _____ sala _____ Otros, especifica _____

Selecciona qué aparatos electrodomésticos había en tu alojamiento: estufa _____
Refrigerador _____ Lavadora _____ secadora _____ Otros, especifica _____

¿Tenían estos artículos un costo adicional? _____ de cuánto aproximadamente? _____

Marca los servicios incluidos en la renta: gas _____ luz _____ calefacción _____ teléfono _____
Internet _____ agua _____

¿Cuánto gastabas en estos servicios mensualmente? Por favor especifica.

Sobre los Alimentos

¿Cuánto gastaste mensualmente en alimentación?

Indica los lugares en donde acostumbras comer fuera de tu alojamiento o dormitorio, y los cuales sugieres para futuros estudiantes: _____

Plan de comidas en la universidad o empresa de la práctica

¿Adquiriste el plan de comidas en la universidad o empresa? _____ ¿Cuánto te costó? _____

Evalúa lo siguiente:

	Mal	regular	bien
Calidad de la comida	_____	_____	_____
Abundancia de la comida	_____	_____	_____

Si aplica, ¿Recomiendas el plan de comidas de la universidad? Por favor explica.

Sobre el Transporte y las distancias

Especifica el tiempo que tomaba, el tipo de transporte que usabas y el costo para transportarte de los siguientes puntos:

	Tiempo	Tipo de transporte	Costo
De tu alojamiento a la universidad	_____	_____	_____
De tu alojamiento a tiendas, restaurantes, etc.	_____	_____	_____
De tu alojamiento a la lavandería	_____	_____	_____

¿Cuál es la zona más apropiada para buscar alojamiento?

¿Tienes sugerencias sobre el transporte local? (compra de abonos, líneas, etc.)

Sobre el Dinero y los Bancos

¿Cómo recibías el dinero desde tu casa? _____

¿Cuánto dinero recomiendas llevar para gastos durante el viaje y tu llegada? _____

¿Cómo recomiendas llevarlo? Cheques de viajero ___ Efectivo ___ Depósitos ___ Giro bancario ___ Otro _____

¿Abriste cuenta bancaria? _____ ¿En qué banco? _____ ¿Lo recomiendas? _____

¿Hay cajeros automáticos en la universidad? _____ ¿cerca de la universidad? _____

¿Aproximadamente cuánto dinero gastaste por mes? _____

¿Cuáles son tus sugerencias sobre bancos y dinero? _____

Sobre la Universidad o empresa, la ciudad, los alrededores y el clima

Universidad o Empresa de Práctica. (Marca con una **X** las opciones que apliquen)

___ Está concentrada en un campus

___ Los edificios son modernos

___ Los edificios son antiguos

___ Excelentes laboratorios

___ Excelentes instalaciones deportivas

___ Menos estudiantes que en la UDLAP

___ Más estudiantes que en la UDLAP

___ Me encantó

___ Me decepcionó al verla

___ Está por toda la ciudad

La ciudad

___ Muy grande y muchos habitantes

___ Con edificios históricos

___ Mediana

___ Aislada

___ Cercana a una ciudad importante

___ Tranquila y segura

___ Peligrosa

___ Casi nada que hacer

___ Muchas actividades

___ Bellos paisajes

___ No es bonita, pero si los alrededores

___ Temperaturas extremosas

___ Llueve mucho

___ Agrícola

___ Industrial

___ Rodeado de montañas

___ Pequeña y pocos habitantes

¿Cómo es el clima? _____

¿Qué hay de interesante y especial para conocer?

¿Cuál es tu percepción del lugar y la gente? (tranquilo, amables, gritones, agresivos, cerrados, etc.)

Sobre la Seguridad

¿Qué lugares sugerirías que no se visitaran por ser inseguros?

¿Qué les sugieres a los estudiantes para su seguridad, dentro y fuera de la universidad o empresa de prácticas?

¡Lo que te habría gustado saber o hacer antes de irte!

¿Qué llevar? _____

¿Qué clase de ropa te habría gustado llevar (o no llevar)?

¿Qué otros artículos te habría gustado haber llevado (o no llevado), como por ejemplo laptop, libros, artículos de tocador, fotos tuyas, fotos de la familia, iPod, etc.?

Sobre tu proceso de inscripción

¿En qué momento de tu intercambio inscribiste cursos? _____

¿Cuánto tardó en llegar la carta de aceptación? _____

¿Tuviste dificultad para tu proceso migratorio? Por favor explica. _____

Sobre nuestra Oficina Internacional

Comenta sobre la orientación que recibiste de tu coordinador(a) sobre los recursos en línea e información para cumplir con los requisitos que te competían a ti exclusivamente. (Documentos, fechas, procesos, universidades disponibles, agencias, etc).

Comenta sobre las asesorías y sesiones informativas.

Todo el proceso de asesorías a distancia, ¿fue eficaz, inmediato, adecuado etc.?

¿Habría sido tu experiencia igual sin un(a) asesor(a) en la UDLAP?

Coméntanos de manera general sobre la calidad en el servicio de tu coordinador(a).

Menciona aspectos que a tu juicio podrían mejorar en el servicio general de Asuntos Internacionales.

¡Muchas gracias por tu tiempo!

Esta información es invaluable para tus compañeros interesados en este programa, y es de gran importancia para la mejora de nuestros servicios

Atentamente



Oficina Internacional. Edif. de Humanidades 216. Universidad de las Américas Puebla [UDLAP](#) ExHda. Sta. Catarina Mártir s/n Cholula Puebla, México 72820. Tel: +52 222 229 3160 | Fax: 52 222 229 3069